

4 день					
Картофель тушенный с мясом	150	3,06	4,08	20,45	137,25
Хлеб с маслом	50	0,45	0,45	24,9	113,22
Чай с молоком	200	0.3	0.2	12.6	321
Салат из огурцов	150	0.97	4.68	5.29	193
Чоко-пай	Хлеб	100	7.1	1.0	46.5
5 день					
Каша гороховая	100	3.7	12.9	32.9	125
Окорочек	100	10.95	4.9	23	290
Салат из помидор	100	0.9	7.1	2.9	80
Хлеб с маслом	50	0,45	0,45	24,9	113,22
Компот из кураги	200	0.9	0	3.9	157
Булочка	50	0.6	4,22	3.1	120
6 день					
Каша пшенная с маслом	100	3,38	5,21	12,93	112,47
Колбаса отварная	80	5,32	16	16,97	176,2
Салат из свежей капусты	100	0.84	5.06	5.32	70.02
Ячменный напиток	200	2.8	3.2	24.7	132.8
Хлеб с маслом	50	0,45	0,45	24,9	113,22
Пряник	60	6,8	6	6	52
7 день					
Рожки отварные с маслом	200	4.8	7.6	30.9	214
Рыба жаренная	80	8.4	4.1	4.5	87.9
Хлеб с маслом	50	0,45	0,45	24,9	113,22
Салат с овощами	100	0.84	5.06	5.32	70.02
Яйцо отварное	1	10.6	11	0.5	150
Печенье	0.03	0.6	0	20	85

8 день					
Каша перловая с маслом	200	2.9	6,1	20,7	192,2
Курица тушенная	100	10.95	4.9	23	290
Салат из морской капусты	60, 41	3,81	0,61	55,5	16,6
Сок	200	1.6	0	18.4	108
Хлеб с маслом	100	7.1	1.0	46.5	230
Ватрушка	50	0.6	4,22	3.1	120
9 день					
Картофельное пюре	200	4.8	7.6	30.9	214
Печень с соусом	80	0,8	5,3	4,3	137
Хлеб с маслом	100	7.1	1.0	46.5	230
Компот консервированный	200	1.36	0	29.02	116.19
Крендель	80	0,8	5,3	4,3	137
10 день					
Рис отварной с маслом	200	6.33	8.9	25.49	207.38
Голень куриная	100	10.95	4.9	23	290
Салат из огурцов	150	0.97	4.68	5.29	193
Яйцо отварное	1	10.6	11	0.5	150
Хлеб с маслом	100	7.1	1.0	46.5	230
Вафли	100	2.92	3.33	77.5	354.17
Чай с молоком	200	0.3	0.2	12.6	321